

## RONDVRAAG BALANS WERK - PRIVÉ

### de kapper

JA = ik ga volledig akkoord

NEE = ik ga niet akkoord

? = ik heb geen mening, ik weet het niet

		DUID AAN MET EEN x	JA	NEE	?
<b>Loopbaanmogelijkheden en scholing</b>					
1	Ik heb voldoende mogelijkheden om binnen mijn kapsalon een andere functie te ontwikkelen.				
2	In het verleden heb ik al een vakopleiding of -cursus gevolgd.				
3	Ik stimuleer mezelf om een opleiding / cursus te volgen.				
4	Ik neem tijd om een opleiding / cursus te volgen.				
<b>Loon en arbeidstijden</b>					
5	Ik reken voor mezelf een redelijke loon aan.				
6	Naast mijn activiteiten in het kapsalon heb ik nog andere inkomsten.				
7	Ik heb zicht op mijn inkomsten.				
8	Ik kan mijn vrije dagen redelijkerwijs opnemen wanneer ik dit zelf wil.				
9	Mijn werk- en rusttijden zijn goed.				
10	Ik moet veel overwerken.				
11	Mijn privéleven wordt ongunstig beïnvloed door onregelmatige werktijden.				
12	Mijn privéleven wordt ongunstig beïnvloed door het woon-werkverkeer.				
<b>Werkzekerheid</b>					
13	In mijn bedrijf wordt er veel met tijdelijke / kortdurende contracten gewerkt.				
14	In mijn bedrijf wordt er veel met uitzendkrachten gewerkt.				
15	Vacatures worden snel ingevuld.				
16	Bij ziekte heb ik een vervanger.				
17	Bij ziekte van een medewerker moet iedereen wat harder werken.				
18	Ik maak mij zorgen over de toekomst van mijn kapsalon.				
19	Mijn leeftijd is ongunstig.				
20	Op bepaalde momenten heb ik te weinig klanten om rendabel te zijn.				
<b>Fysieke belasting</b>			JA	NEE	?
21	Ik verricht mijn werk in een voortdurend gebogen of gedraaide houding.				
22	Ik moet vaak zware voorwerpen tillen, veel sjouwen of grote krachten uitoefenen.				
23	Ik werk veel boven mijn macht.				
24	Mijn lichaam wordt tijdens mijn werk langdurig eenzijdig belast.				
25	Ik kan tijdens het werk gebruik maken van passende hulpmiddelen of apparatuur.				
26	Tijdens het werk ervaar ik hinderlijke hand-, arm- of lichaamsbewegingen.				
<b>Omstandigheden</b>					
27	Er is bij momenten een hoog of storend lawaai in het kapsalon.				
28	Er is op de werkplek voldoende licht om mijn werk goed te kunnen uitvoeren.				
29	De temperatuur is goed geregeld op de werkplek.				
30	Er zijn voldoende, goede en hygiënische sanitaire installaties.				
31	Er is een aparte eetplaats.				
32	Er is een aparte mengpost / labo.				
<b>Veiligheid</b>					
33	Ik tref de nodige maatregelen met betrekking tot veiligheid en gezondheid (handschoenen aan de wastafel, gesloten schoenen..).				
34	Ik gebruik steeds de verplichte persoonlijke beschermingsmiddelen (schort, wegwerphandschoenen).				
35	Ik tref de nodige veiligheidsmaatregelen (brandblusapparaten, EHBO kit, veilige stopcontacten..)				
36	Voor het werken met chemische stoffen worden er voldoende instructies gegeven.				
37	De voorschriften m.b.t. het gebruik van chemische stoffen worden in acht genomen.				
38	Meestal is er voldoende orde op de werkplek.				
39	Ik doe regelmatig vuil werk, waarbij mijn handen of kleren vuil worden.				
40	Het voorbije jaar heb ik op het werk een ongeval gehad, waardoor ik gedurende meer dan één dag niet kon werken.				
41	Ik heb een zwangerschapsbeleid.				
42	Ik heb een risicoanalyse in het kapsalon.				
<b>Organisatie</b>			JA	NEE	?
43	Vooraleer de dagtaak begint, zorg ik persoonlijk dat al het materiaal klaar staat.				
44	Vooraleer een taak uitgevoerd wordt, zorg ik persoonlijk dat al de producten klaar staan.				
45	Vooraleer een taak uitgevoerd wordt, bepaal ik persoonlijk op welke wijze ze uitgevoerd wordt.				
46	Ik sta zelf in voor het onderhoud van mijn gereedschap.				
47	Ik sta zelf in voor de herstelling van mijn gereedschap.				
48	Ik registreer wat ik heb gedaan.				
49	Ik controleer altijd de kwaliteit van het werk				
50	Ik begeleid en leid een nieuwe medewerker op.				

<b>Autonomie</b>				
51	Ik kan zelf bepalen hoe snel of traag ik werk.			
52	Als het nodig is, kan ik een pauze nemen in mijn werk.			
53	Ik kan zelf bepalen wanneer het werk klaar moet zijn.			
54	Ik kan zelf bepalen wanneer ik werk.			
55	Ik kan zelf bepalen op welke wijze ik een bepaalde taak uitvoer.			
56	Voor elke taak bestaan er vaste procedures of instructies om ze uit te voeren.			
57	Ik kan zelf bepalen in welke volgorde ik mijn taken uitvoer.			
58	Ik kan zelf bepalen wanneer ik de werkplaats verlaat.			
59	Ik bepaal persoonlijk hoe een klant bediend wordt.			
60	Ik bepaal persoonlijk wanneer een klant bediend wordt.			
	<b>Balans werk-privé</b>	<b>JA</b>	<b>NEE</b>	<b>?</b>
61	Vakantieperiodes worden gepland in functie van mijn privé-situatie.			
62	Er is een duidelijk regel binnen het kapsalon op dat niveau.			
63	Het uurrooster is zo opgebouwd dat iedereen regelmatig een langer weekend kan nemen (bijvoorbeeld door zaterdag vrij te nemen).			
64	De uurroosters laten toe om gemakkelijk eens een vrije dag te nemen wanneer nodig en gewenst.			
65	Tijdens een overleg/vergadering worden beslissingen genomen over het inbouwen van een goede balans werk-privé.			
66	Er wordt rekening met medewerkers die kinderen hebben.			
67	Ik heb het moeilijk om mijn werk en privé verplichtingen met elkaar te combineren.			
68	Er zijn binnen het kapsalon meerdere afspraken en regels om het werk en privé goed te kunnen combineren.			
69	Een betere balans werk-privé zou me wel goed uitkomen.			
70	Het kan een reden zijn om te veranderen van job wanneer de mogelijkheid zich aanbiedt.			
71	In mijn vrije tijd heb ik minstens één leuke hobby.			
	<b>Contact en samenwerking</b>			
72	Ik stimuleer de samenwerking tussen de medewerkers, ze moeten elkaar helpen en inlichten.			
73	Ik ben op mezelf aangewezen om problemen met het werk aan te pakken.			
74	Ik heb tijd om af en toe een praatje te maken met mijn medewerkers / mijn klanten.			
	<b>Ondersteuning</b>			
75	De medewerker kan op mij rekenen om problemen met het werk aan te pakken.			
76	Ik kan beroep doen op een externe technische ondersteuning om problemen of vragen met het werk aan te pakken (vb. toeleveringsbedrijf).			
	<b>Werkbeleving</b>			
77	Ik moet vaak snel en tegelijkertijd nauwkeurig werken.			
78	Mijn werk bestaat voornamelijk uit routinewerk.			
79	Ik werk onder grote tijdsdruk.			
80	Voor mijn werk is veel opleiding en vorming vereist.			
81	Mijn werk sluit goed aan bij mijn opleidingsniveau.			
82	Mijn werk is (lichamelijk en/of geestelijk) belastend.			
	<b>Informatievoorziening</b>	<b>JA</b>	<b>NEE</b>	<b>?</b>
83	Ik ben voldoende op de hoogte wat van mij wordt verwacht.			
84	Ik weet welke doelstellingen ik moet behalen.			
85	Ik ben voldoende op de hoogte van hoe ik mijn taken moet uitvoeren en afwerken.			
86	Ik krijg voldoende feedback over mijn prestaties en resultaten (vb. boekhouder).			
	<b>Waardering door omgeving</b>			
87	Ik krijg voldoende waardering voor het werk dat ik doe.			
88	Mijn directe omgeving ondersteunt mij voldoende tijdens het werk.			
89	Mijn directe omgeving houdt rekening met mijn mening.			
	<b>In het verleden deed ik al beroep op volgende maatregel :</b>			
90	Loopbaanonderbreking			
91	Educatief verlof			
92	Arbeidsduurvermindering (vb. overschakelen op deeltijds)			
93	Zwangerschapsverlof			
94	Tijdskrediet (met of zonder reden)			
95	Andere:			
	<b>Medezeggenschap</b>			
96	Iedereen is op de hoogte van wat zich in het bedrijf afspeelt.			
97	Bij de aankoop van nieuwe machines/apparatuur/producten , hou ik rekening met de mening / input van de medewerker.			
98	Ik heb een regelmatig en goed werkoverleg.			
99	In het kapsalon wordt wel eens een personeelsvergadering gehouden.			
100	De sfeer in het bedrijf werkt stimulerend en motiverend.			
101	Er is een computer in het kapsalon.			
102	Ik heb goede contacten met professionele groeperingen om inspiratie op te doen (kapperskring, straatverenigingen).			

Privacybeleid. UBK/UCB hecht belang aan de bescherming van uw privacy.

De bekomen informatie zal enkel gebruikt en verwerkt worden in het kader van de studie balans werk-privé.

UBK/UCB garandeert de deelnemer dat de bekomen informatie niet aan derden zal doorgegeven worden

